



Absender: ALC-Kirchberg in Tirol
ZVR Nr.: 540094211

MITGLIEDERINFO 02/2011
Kirchberg, 8. September 2011

Liebe Mitglieder des ALC Kirchberg!

Der Sommer geht dem Ende zu und wir hoffen dass ihr euch im wohlverdienten Urlaub gut erholen konntet. Nun geht es mit vollem Elan in den Herbst.
Im Folgenden findet Ihr einen Überblick über das aktuelle Programm des ALC-Kirchberg.

VEREINSAUSFLUG.

Sonntag, 18. September 2011

Der diesjährige Vereinsausflug fällt nach dem Jubiläumsausflug vom letzten Jahr etwas bescheidener aus. Unter dem Motto „Sporttag“ treffen wir uns um 9.15 Uhr auf dem Parkplatz vom Gaisberglift.

Programm:

9.15 h.	Treffpunkt beim Parkplatz Gaisberglift
9.30 h.	Fahrt mit dem Taxi nach Westendorf
	Auffahrt mit der Alpenrosenbahn
	Wanderung zum Kreuzjochlsee (Pause)
	Wanderung zur Bärstättalm (Mittagessen ca. 13.00 Uhr)
	Wanderung zum Gaisbergstüberl (Preisverteilung Schnitzeljagd)
	anschl. kann jeder für sich entscheiden ob er/sie mit dem Lift ins Tal fahren will oder noch die Kraft für einen Fußmarsch hat.

Für die Kinder gibt es eine spannende Schnitzeljagd (Buchstabensammeln) mit tollen Preisen für alle. Die Vereinskinder sind mit ihren Aufsichtspersonen herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Voranmeldung zum Vereinsausflug bitte bis Freitag, 16. 9. 2011 bei Claudia Hagsteiner unter 0650 8412811

TOUR DE TIROL:

Samstag, 8. 10. 2011

Wie schon in den letzten Jahren nehmen wir auch heuer wieder an der Tour de Tirol in Söll teil. Unser Ziel ist es, die Gruppe mit der größten Teilnehmerzahl an den Start zu bringen ... dazu kannst auch DU gehören!!!

Start: 10.30 Uhr Dorfzentrum Söll

Für alle aktiven Fans, Begleiter und Zuseher der Tour de Tirol ist das Nordic Walking Festival genau das Richtige. Direkt vom Start in Söll, geht es entlang der Rodelbahn hinauf bis zum Hexenwasser (5km. Leichte Wanderung). Alle die höher hinaus wollen, folgen dem Weg weiter auf den Gipfel der Hohen Salve (1.829 m, weitere 5km, jedoch steileres Gelände) und sind live dabei wenn die ersten Marathon-Läufer das Ziel erreichen. Das letzte Stück kann auch per Gondel absolviert werden.

Wertungen:

Der Spaßfaktor steht im Vordergrund, es gibt daher keine Einzelwertung. Vor dem Start werden wertvolle Preise unter allen Nordic Walkern verlost. Bei der Siegerehrung werden die teilnehmerstärksten Walking-Gruppen prämiert!

Weitere Infos und Bilder auch im Internet unter: <http://www.tourdetirol.com>

Anmeldungen bitte bei Claudia Hagsteiner (Telefon 0650 8412811) bis Donnerstag 29. September 2011. Das Nenngeld inkl. Gondelfahrt übernimmt der ALC Kirchberg.

NORDIC WALKING TRAINING:

jeden Mittwoch; 19:00 Uhr

bis einschl. 28. 9. 2011

Treffpunkt Gemeindeparkplatz

TURNEN:

jeden Mittwoch

Schwerpunkt: Kräftigung Rumpf und Beweglichkeit

Start 12. 10. 2011

Dauer: 10er Block (10 + 2 gratis Einheiten)

Ort: Gymnastiksaal der VS Kirchberg

Zeit: 19.45 – 21.00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen

Ein Trainingsplan wird zeitgerecht ins Internet gestellt

Kosten: € 20,-- / 10-er Block für Mitglieder

€ 35,-- / 10-er Block für Nichtmitglieder

Bitte bei Claudia Hagsteiner unter 0650/8412811 anmelden.

KINDERTRAINING.

jeden Freitag ab 16. 9. 2011

Alle aktuelle Daten sowie den Trainingsplan findet ihr im Internet auf unserer Homepage unter www.alc-kirchberg.at. Infos gibt's auch bei Claudia Hagsteiner, die ihr unter der Tel. Nr. 0650 8412811 erreichen könnt.

Gerne dürft ihr auch andere Kinder zu einem kostenlosen Probetraining mitnehmen!

HOME PAGE:

Alle aktuellen Daten findet ihr auf unserer Homepage www.alc-kirchberg.at . Wir würden uns auch über einen Eintrag im Gästebuch freuen.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG:

Bitte den Termin für die diesjährige Jahreshauptversammlung vormerken:

Samstag, 5. November 2011

Es folgt eine separate Einladung

Wir wünschen Euch noch einen schönen und verletzungsfreien Herbst und würden uns freuen möglichst viele von euch bei einer unserer Veranstaltungen zu treffen

mit sportlichen Grüßen
für den Vorstand

Helmut Horngacher
Schriftführer